

# おんなのこスキルUP♪

## 布ナプキンと性のお話し会

## & 経皮毒についてのお話し会

布ナプキン『うふふわ。』のプロデュースを通して女性のセルフケア&パートナーシップを見つめてきた内田登代紀さんを福岡からお招きして、布ナプキンと性のお話し会を開催いたします！

からだにも地球にもやさしい布ナプキン。興味はあるけどなかなか一歩が踏み出せない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？この機会に、布ナプキンの魅力や使い方、お手入れ方法などについて教えていただきましょう♪

一生お付き合いする自分の心とからだですが、自分のからだを愛せていますか？きっと、自分のからだに愛おしくなるようなお話しが満載です！子宮のこと、月経のことなど、女性に生まれてきてよかったと思ってもらえる「女子が輝くヒント」が詰まったお話し会です♪

また、皮膚から入る毒である経皮毒(けいひどく)のお話し会もいたします。普段何気に使っている生理用品やシャンプー、リンスなどですが、実は気を付けないといけないものです。ぜひこれを機会に知っていただければと思います♪

### <詳細>

日時：2015年11月13日(金)  
10:00~13:00

会費：2,000円 ※事前にご予約ください  
(スイーツ、飲み物付き)

場所：しょうぶ学園内オムニハウス2階  
(鹿児島市吉野町5066番地)  
※駐車場あります

#### ★第1部(10:00~10:50)

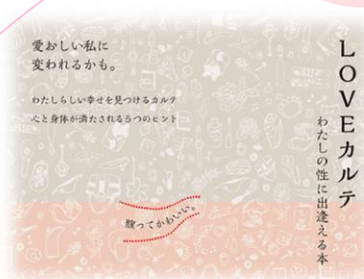
『<sup>けいひどく</sup>経皮毒ってなに？  
皮膚から入る毒に気を付けよう』  
講師：やさい村 角屋敷浩太

#### ★第2部(11:00~13:00)

『布ナプキンと性のお話し会』  
講師：株式会社 Danae 内田登代紀さん

### <お申込み先>

やさい村  
住所：鹿児島市吉野町 3095-252  
電話：099-244-8061  
定休日：日曜日・祝日  
営業時間：10:00~18:30  
Mail：ysim@mx.mesh.ne.jp  
HP：http://www.macro-yasaimura.jp/



### <講師紹介>

#### 内田登代紀(うちだとよき)さん

株式会社 Danae (ダナー) 代表取締役  
1977年 福岡県古賀市生まれ。宗像市在住。  
九州造形短期大学卒業後、25歳で結婚。2  
年後に長男を出産し、子育て支援や環境関連  
のボランティア活動に参加。2008年「マ  
マの手作り工房たんぼぼ」を設立し、宗像市  
のママたちの手作り布ナプキンの製造販売  
を事業化。2010年新ブランド「うふふわ。」  
を開発、屋号を「幸せのタネたんぼぼ」へ変  
更。2014年『LOVE カルテ~わたしの性  
に出逢える本』をたくさんの支援者と共に制  
作し発行。2015年に株式会社 Danae (ダ  
ナー)を設立。  
福岡県内への店舗へ商品を卸すほか、イベン  
ト出店やワークショップなど布ナプキンの  
普及活動も行っている。

布ナプキン『うふふわ。』  
URL：http://tanpopo.me/

