

からだが喜ぶ布ナプキンの魅力

～布ナプキンと経皮毒のお話会～

布ナプキンに興味はあるけど使うまでの一歩が踏み出せない、一度使ってみただけど使い方がよく分からないといった布ナプキン初めてさんや初心者さんに向けて、布ナプキンの選び方や使い方、お手入れ方法について、お話しします。

背伸びしなくても気楽に使い続けられるコツや、月経が伝えてくれる情報をキャッチする術など、私自身の経験を織り混ぜながら、お伝えできたらと思います。月経のことって、普段人にはなかなか聞きづらいテーマですが、みんなでざっくばらんにお話ししましょう。

布ナプキンを使うことで、自分のからだに優しく、毎月の月経を楽しみに過ごせるようになります。女の子を持つお母さん方にもおすすめです。

また、前半は皮膚から入る毒である経皮毒(けいひどく)のお話しもいたします。普段何気に使っている生理用品やシャンプー、リンスなどですが、実は気を付けないといけないものです。ぜひこれを機会に知っていただければと思います。

<詳細>

★テーマ：からだが喜ぶ布ナプキンの魅力
～布ナプキンと経皮毒のお話会～

★講師：橋口舞(うふふわ。つなぎ役)
角屋敷浩太(やさい村)

★日時：12月21日(水) 10:00～11:30

★スケジュール

<10:00～10:30>

1部：「日常生活に溢れている！
経皮毒について知ってみよう」
講師：角屋敷 浩太

<10:40～11:30>

2部：「聞いてスッキリ！
布ナプキンのはじめ方」
講師：橋口 舞

★場所：aono gallery (やさい村隣)
(鹿児島市吉野町 3095-252)

※駐車場あります

★定員：8名

★参加費：1,500円

(オーガニックティ付き)

※席に限りがございますので、事前にお電話・メール等にてご予約をお願いいたします。



<講師紹介>

橋口舞(はしぐちまい)

1986年福岡市生まれ。結婚を機に鹿児島に移り住み、農を生業とする。現在は夫とともに「暮らしの畑屋のおと」を主宰。

海外生活をひかえた大学在学中より布ナプキンを使い始め10年。自身がこよなく愛する布ナプキンの魅力を伝えたいと、うふふわ。のつなぎ役に立候補し、2016年春より鹿児島市内を中心に活動を始める。現在、1女1男(3歳と1歳)の母。布おむつ・おむつなし育児も経験する。



角屋敷浩太(すみやしきこうた)

1984年生まれ、32歳。鹿児島市在住。

自然食品店「やさい村」店長。

大学を卒業後、約8年半導体エンジニアとして勤務したのち、自然食品店「やさい村」を継ぐために転職。自身が小学校入学以降、一度も薬を飲んだことがなく、また食べ物の変化により妻の病気が改善したなどの経験から、改めて食の大切さを実感する。

これからを担う若い世代に、食や生活環境の大切さを伝えるために、食品添加物や食材、経皮毒、電磁波などをテーマに九州各地で講演活動もおこなっている。



<お申込み先>

やさい村

住所：鹿児島市吉野町 3095-252

電話：099-244-8061

定休日：日曜日・祝日

営業時間：10:00～18:30

Mail：ysim@mxy.mesh.ne.jp

HP：http://www.macro-yasaimura.jp/