

続

人生を美しく生きる哲学

# ニューマクロビオティック講座

～古代人の叡智から生きる力を学ぶ～

マクロビオティックとは、単なる食事療法ではなく宇宙のリズムに沿って暮らすことで、心身が健やかになり、毎日をウキウキ・ワクワク・トキメキながら過ごせるようになる生活法です。この講座では、今までのマクロビオティックでは教えなかった新たなテーマを盛り込みながら、元気で楽しく生きるための生活術について学んでいきます。実生活に直ぐに活用できる内容満載です。ぜひご参加ください。

開催日 1/19(金) 3/2(金) 5/11(金) 7/13(金) 9/14(金) 11/9(金)

時間 10:00～13:00

会場 しょうぶ学園内オムニハウス2階 (鹿児島市吉野町 5066 番地)

※第2回のみ → 清泉会館 (鹿児島市川上町 1167 番地)

参加費 1講座 3,000円 (マクロビスイーツ・穀物コーヒーつき)

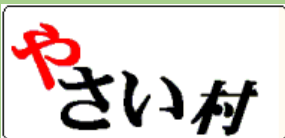
講師 岡部賢二先生 (ムスビの会主宰)



## スケジュール

	開催日	内容
第1回	1/19 (金)	自分で治す冷え症 ～冷えを取れば健康になれる
第2回	3/2 (金)	宇宙からの美容健康法 ～若返りの秘訣と生体電気 ※2回目のみ、会場が清泉会館になります
第3回	5/11 (金)	自然脳を取り戻す ～ゆらぎの生き方が心地よい!
第4回	7/13 (金)	顔をみれば病気がわかる ～望診法入門
第5回	9/14 (金)	病気にならない人は知っている ～自然治癒力の高め方
第6回	11/9 (金)	スローフードな日本 ～競争から共存の時代へ

お問い合わせ・お申込先



〒892-0871 鹿児島市吉野町 3095-252  
TEL : 099-244-8061 FAX : 099-244-8061  
Mail : ysim@mxy.mesh.ne.jp



kagoshima.yasaimura で検索

講師プロフィール

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる!」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版) 等がある。

