

# ニューマクロビオティック講座

～古代人の叡智から生きる力を学ぶ～

月や太陽のリズムと人体とのかかわりや、言葉に宿るエネルギー(言霊)の活かし方、微生物を活用した浄化法、潜在意識の中の無意識の否定が作り出す幸せ回避症のリセット法、腸から始まる成功法則といった今までのマクロビオティックにはなかった新たな手法を取り入れたニューマクロビオティック。皆さんは食事療法をしたくても、それを出来なくさせる引き戻し作用があるって知っていましたか？そんな、誰も教えてくれなかった宇宙法則や古代人の叡智を日々の暮らしに活かす方法が学べます。

開催日 4/7 (金) 5/12 (金) 7/14 (金) 9/8 (金) 11/10 (金)

時間 10:00～13:00

会場 しょうぶ学園内オムニハウス2階

(鹿児島市吉野町 5066 番地)

参加費 1講座 3,000円

(マクロビスイーツ・穀物コーヒーつき)

講師 岡部賢二先生 (ムスピの会主宰)



## スケジュール

	開催日	内容
第1回	4/7 (金)	<b>宇宙とからだの関係を知ろう！</b> 月のリズムと暦の関係、生活の中に見る陰陽五行
第2回	5/12 (金)	<b>言霊(ことだま)の力を活用しよう！</b> 言葉遣いを変えると人生が好転する！日本語に込められた古代人の叡智
第3回	7/14 (金)	<b>微生物の力を生活に活かそう！</b> 微生物の力で腸内環境と地球環境を浄化する
第4回	9/8 (金)	<b>潜在意識の働きを知り、素敵な自分になろう！</b> 固定観念・思い込み・先入観・決めつけをリセットし、幸せ回避症をリセットする
第5回	11/10 (金)	<b>食事の改善で良い運気を引き寄せよう！</b> 食べ物で意識が変わる、性格が変わる、人生が変わる

お問い合わせ・お申込先

**やさしい村**

〒892-0871 鹿児島市吉野町 3095-252

TEL : 099-244-8061

FAX : 099-244-8061

Mail : ysim@mxy.mesh.ne.jp

講師プロフィール

**岡部賢二** ムスピの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)等がある。