

命が喜ぶ伝統食の知恵

マクロビオティック基礎講座

今回の講座では、近年増加の一途をたどるガンについて、その予防法をマクロビオティックの立場から解説します。

前半は「ガン発症のメカニズム」について、中盤は「腸内環境とガンとの因果関係」、後半は「ガン予防のための食事療法と手当て法、笑い健康法」について説明します。自然療法の知恵を知っておくとガン以外の病気の対策にも応用できるので、元気に長生き、生き生きライフを送りたい方はぜひお集まりください！

テーマ：「ガンにならない免疫力を高める食事法・手当て法講座」

講師：岡部賢二先生(ムスビの会主宰)

日時：7月24日(日) 10:00~13:00

場所：しょうぶ学園内オムニハウス2階
(鹿児島市吉野町5066番地)駐車場あります

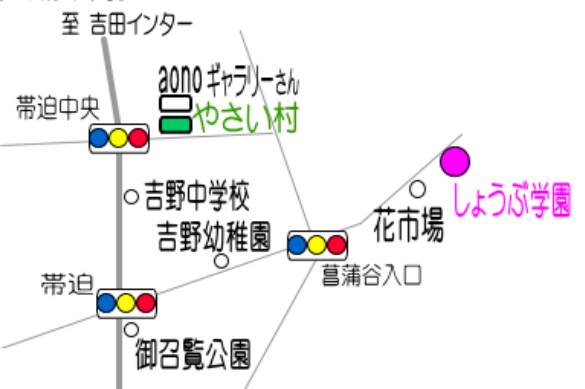
参加費：2,500円 ※事前にご予約下さい
(マクロビオティックスイーツ、飲み物付き)



《岡部賢二先生プロフィール》

ムスビの会主宰。フード&メディカルコンサルタント。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」、「月のリズムでダイエット」(サンマーク)、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」(PHP出版)、「家族を内部被ばくから守る食事法」(廣済堂出版)、「からだのニオイは食事で消す」(河出書房新書)、「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」(廣済堂出版)がある。

【会場案内】



<お申込み・お問い合わせはやさい村まで>

TEL&FAX(099)244-8061

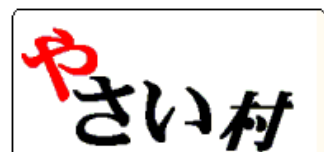
〒892-0871 鹿児島市吉野町3095-252

定休日：日曜日・祝日

営業時間：10:00~18:30

E-mail：ysim@mxy.mesh.ne.jp

ホームページ：<http://www.macro-yasaimura.jp/>



無農薬野菜・無添加食品・オーガニック食品
エコロジー雑貨・圧力鍋・書籍
マクロビオティック料理教室