

## 2019年度マクロビオティック料理教室日程

【初級コース】 マクロビオティックの基本となる料理を学びます。

コース	会場	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
平日コースA	吉野	第2木曜	11回	10:00～14:00	4/11	5/9	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	11/14	12/12	1/9	2/13
平日コースB	谷山	第2火曜	11回	10:30～14:30	4/9	5/14	6/11	7/9	8/20	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/18
土曜コース	吉野	第1土曜	11回	10:00～14:00	4/6	5/11	6/8	7/6	8/3	9/7	10/5	11/2	12/7	1/11	2/1

(斜字は日程が変更になっています)

【中級コース】 様々な食材を使った料理法を学びます。(初級と同時受講できます)

コース	会場	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
平日コース	吉野	第3木曜	11回	10:00～14:00	4/18	5/16	6/20	7/18	8/22	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20
土曜コース	吉野	第4土曜	11回	10:00～14:00	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28	10/26	11/30	12/21	1/25	2/22

【おむすび倶楽部 レシピの幅を広げます。(初級・中級・上級コースを受講中の方、または終了された方が参加できます)

コース	会場	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
おむすび倶楽部	吉野	第4水曜	随時	10:00～14:00	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25	10/23	11/27	12/25	1/22	2/26

●会場…… 吉野～「しょうぶ学園内オムニハウス2階」 鹿児島市吉野町5066  
谷山～「ニチガスサービス2階」 鹿児島市谷山中央6-48-16

### ●各コース受講料

コース	受講料	摘要
初級コース	43,500円	受講料には食材費・テキスト代を含みます
中級コース	43,500円	受講料には食材費・テキスト代を含みます
おむすび倶楽部	4,000円/回	受講料には食材費・テキスト代を含みます

### ●持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚・タッパー・筆記用具

### ●振替受講について

・欠席される場合、前日までにご連絡ください。  
・初級・中級・上級の振替受講は、事前にご連絡いただいた場合のみ2回まで無料で可能です。  
(希望日が満席の場合は受講できないことがあります)

### ●年度途中からの受講

・来年度にかけての受講となります。

### ●受講手続きのご案内

お電話・FAX・メールでお申込ください。お申込受付後、受講申込書と郵便振替用紙をお送りいたしますので、郵便局で受講料を受講開始日までにお支払いください(やさい村で現金入金も可)。受講申込書は受講開始までに郵送・FAXまたはやさい村に持参してください。

### ●受講料について

・受講料納入は一括払い(11回分)となります。ただしおむすび倶楽部は都度納入です。  
・納入された受講料の返還には原則として応じかねますのでご了承ください。  
・受講申込みをキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

### ●受講者特典

・受講日当日、やさい村の商品を10%引きでご購入できます。  
(米、書籍類、予約品等一部対象外があります)

・玄米炊飯に便利な平和圧力鍋「マジックブラウン圧力鍋」を15%引きでご購入できます。

**やさい村**